



Woonmaatschappij WM Elan BV
Kortrijkstraat 117 - 8550 Zwevegem
Tel. 056/76 06 66
info@wmelan.be
www.wmelan.be



Inhoud gebaseerd op infofiches:
"Ban vocht en schimmel!", "Geef lucht aan je huis!", "Ventileren en verluchten, woon gezond, geef lucht aan je huis!"



EERSTE HULP BIJ VOCHTPROBLEMEN

Meer en meer mensen hebben last van **damp en schimmel in de woning**.

Dit kan door een technisch probleem zijn, maar meestal komt het doordat de inwoners **onvoldoende ventileren en verluchten en/of verwarmen**.

Als je de lucht niet voldoende ververst, stapelen vocht en schadelijke stoffen zich op in de woning.

In deze folder kan je lezen hoe vocht en schimmel in de woning ontstaat en hoe je die kan **herkennen**.

Verder zie je hoe je schimmel kan **voorkomen**.

Voor mensen die toch al last hebben van schimmel, leggen we ook uit hoe je de schimmel het best kan **verwijderen**.

je het grootste deel van de dag binnen bent?

De binnenlucht is vaak ongezonder dan de buitenlucht.

damp op de ramen een teken is van veel vocht in de ruimte of van een te koude ruimte?

Verlucht de ruimte zodat het vocht weg kan en verhoog de temperatuur in de ruimte.

je bij heel koud weer ook moet ventileren/verluchten?

de beste temperatuur om te slapen tussen de 15°C en 20°C is?

je bij schimmel last kan krijgen van:

luchtwegklachten–
en infecties, ontstaan of
verergeren van astma,
allergische reacties, ...

Hoe zorg ik dat ik geen schimmel krijg?

Ik moet ventileren



- Wat?** De ventilatieroosters open laten.
Heb je dit niet? Zet het raam dan op kiep of op een kiertje.
- Wanneer?** Altijd (ook in de winter)
- Hoe lang?** Zoveel mogelijk

Ik moet verluchten



- Wat?** Zet je raam wijd open voor 15 minuten.
- Wanneer?** 's Morgens bij het opstaan. Doe dit ook na het douchen, poetsen, koken, strijken, ... (ook in de winter)
- Hoe lang?** 15 minuten

Ik moet verwarmen



Zorg ervoor dat de kamer nooit kouder is dan 15°C.

Hoe ontstaat schimmel?



Ramen die altijd dicht zijn.

Als ze altijd dicht zijn, kan de woning niet verluchten. Om de woning gezond te houden, moet je voortdurend ventileren en verluchten.



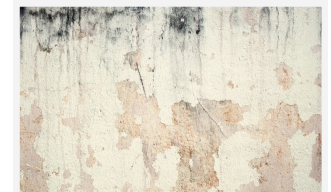
Te lage temperatuur.

Als de temperatuur te laag is, kan het vocht in de ruimte condenseren en krijg je schimmel.

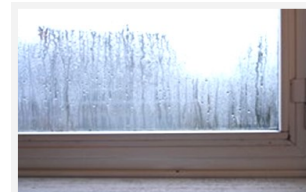
Hoe herken ik schimmel?



Zwarte vlekken



De verf is los



Het raam is nat



Het stinkt

Zie je deze dingen? Neem dan contact op met Eigen Haard.

Wij komen kijken of het al dan niet om een technisch probleem gaat.

Stap 1: zet het raam open en doe de deur dicht

Stap 2: doe handschoenen en mondmasker aan

Stap 3: vul twee emmers met water

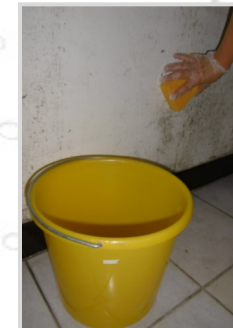


Emmer 1:
water, zachte spons
en allesreiniger

Emmer 2:
water en zachte spons

Herhaal deze stappen tot het oppervlak
proper is + tips ventileren, verluchten en
verwarmen toepassen.

Stap 4: was de muur goed af met emmer 1



Stap 8: poets de volledige ruimte grondig

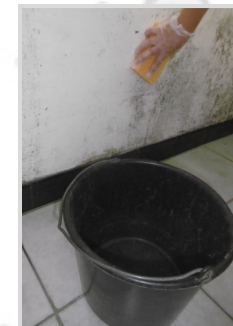
**Stap 7: gooi vod, masker, sponsen
en handschoenen weg**



Stap 6: veeg de muur droog met een vod



Stap 5: spoel de muur goed af met emmer 2



Hoe verwijder ik schimmel?